

溯溪初體驗

文・圖片提供／孫嘉澤（臺南市復興國中一年十九班）

七月中旬

，我們來到

宜蘭南澳清

水溪，在溯

溪團教練指

揮下整裝完

畢，目標是

扇子瀑布。

一開始，

我滿懷興奮

，和大人互

抓手腕橫渡

湍急的南澳

北溪，當下的感受像被人拉

著腳踝，一度失去平衡，心

裡緊張起來。心想：「接下

來都是這樣的急流嗎？來回

有七公里，我能完成嗎？」

溯溪過程有時是山路攀爬

，有時是水路涉溪。水心地

勢變化極大，可能這一秒還

踩在大石頭上，下一秒就步

入深不見底的水潭，一步都不

能掉以輕心。儘管離開水裡的

身體漸感悶熱，我仍抱著決心

要撐完去程的山路。

教練先爬上坡頂，垂下溯溪

繩，要大家用右手抓緊繩子，

左手抓住旁邊的樹枝，依序爬

上陡坡。我發現只要手抓緊，

腳步踩穩，就能順利登上。接

著來到一邊是山壁，一邊是陡

坡的危險路段，重心要傾向山

壁，雙手扶住石頭或抓緊樹枝

再向前移動。

歷經兩小時的努力，終於抵

達扇子瀑布。我浸泡在沁涼的

池水中，一面欣賞扇子瀑布的

磅礴氣勢，一面觀察深潭的清

澈水流，不禁讚嘆大自然的鬼

斧神工。

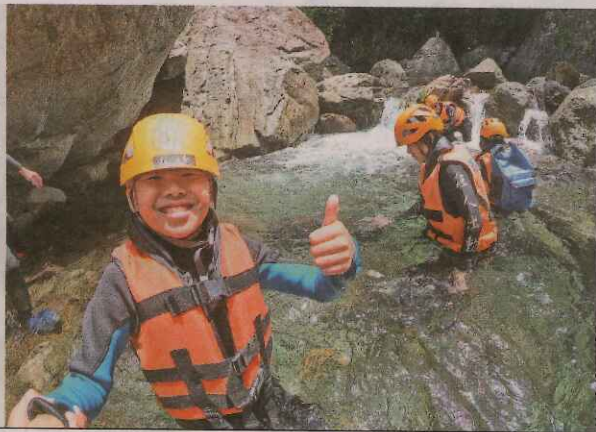
回程近三分之二路途須涉水

，水路和山路一樣驚險萬分。

水面波紋使人看不清水的深淺

，教練提醒要「用腳當眼睛」，確定踩穩才能再往前走；路程中，我的腳險些卡在石縫拔不出來。

下午五點回到起溯點，完成溯溪初體驗，心底有難以言喻的成就感。這次溯溪讓我體認的美好收穫必須勇於行動與付出努力，堅持不放棄才得以看見這麼美的瀑布風貌。



▲ 水路涉溪。