

台灣國際運動心智潛能發展學會 函

地址:114 臺北市內湖區江南街 71 巷 75 弄 4 號 4 樓

聯絡人:徐小姐

連絡電話:0911980024

702 台南市南區體育路 10 號

受文者:臺南市政府體育局

發文日期:中華民國 114 年 1 月 14 日

發文字號:台運心智字第 113005 號

速別:普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件:如主旨

主旨:為促進全中運選手之賽場表現,擬訂於 114 年 2 月 23 日及 24 日各舉辦一場次運動心理講座,請 貴單位協助轉知全中運選手參與,請查照。

說明:

一、依據 113 年「臺南市績優運動選手扎根培育運動心理計畫」辦理。

二、為強化選手在全國中等學校運動會之賽場心理素質,協助選手發揮最佳運動表現,特規劃運動心理講座,詳細資訊如下:

(1)場次安排:

第一場:113 年 2 月 23 日(星期五)14:00-17:00

第二場:113 年 2 月 24 日(星期六)上午 09:00-12:00

(2)地點:待定

(3)講座內容:壓力管理、競賽計畫。

(4)講師:台師大洪聰敏特聘教授

三、請 貴單位協助轉知所屬全中運參賽選手踴躍參加。報名表單連結，如下



理事長 洪聰敏