

□臺南市 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組

### 「素養導向課程設計-體適能運動研習」實施計畫

#### 一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺南市 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺南市 113 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

#### 二、現況分析與需求評估

依 108 年總綱實施要點規定，依據學習表現和學習內容，針對本領域教學之創意與特性，評估挑選適合之主題及素養導向教學策略及評量融入設計課程。

#### 三、目的

- (一) 增進健體領域教師專業知能，提供健體領域教師自我成長之管道。
- (二) 提供教師在素養導向評量課程設計的要領，並提昇教師教學效能及對課程的掌握感。
- (三) 提供多元教具實作轉化對素養導向課程設計的示例，增進教的專業知能。

#### 四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市國中健體領域輔導團、和順國中

#### 五、辦理日期及地點

- (一) 時間：114 年 03 月 04 日上午 (二)
- (二) 地點：崇明國中
- (三) 研習人員請准予公(差)假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名，代碼：303523，本研習得登錄三小時研習時數。

#### 六、參加對象與人數

- (一) 請各校健體領域自主報名，錄取 30 名。
- (二) 若超過 30 名，以每校保障錄取至少 1 名為原則。
- (三) 請參與教師自備換洗衣物。

#### 七、研習內容

時間	內容	負責/講師	備註
08:30-08:50	報到	健體領域輔導團	
08:50-09:00	開幕致詞	中心學校召集人 和順國中杜俊興校長	
09:00-09:50	適能多元教學策略與應用(一)	講師：林國榮	外聘

	動感重塑：鍛鍊身體，放肆樂趣	(新北市永福國小)	
09:50-10:00	休息	健體國中領域輔導團	
10:00-10:50	適能多元教學策略與應用(二) 運動新樂園：一起遊戲，一起健身	講師：林國榮 (新北市永福國小)	外聘
10:50-11:50	適能多元教學策略與應用(三) Fit Fun Fiesta：享受健康樂在其中	講師：林國榮 (新北市永福國小)	外聘
11:50-12:00	綜合座談	中心學校召集人 和順國中杜俊興校長	

八、成效評估之實施：教師能從素養導向評量設計實例融入自身教學要領裡擷取創意，嘗試教學創新並將它應用在各自的學校內實踐。

九、預期成效：現場教師能將素養導向評量設計融入自身教學課程中並實際應用。

十、本計畫聯絡人：建興國中 鄭吉和 電話：06-2139601-27。

十一、本計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。