

臺南市 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組

「防衛性運動-以柔制剛、運動防護模」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺南市 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺南市 113 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

依 108 年總綱實施要點規定，依據學習表現和學習內容，針對本領域教學之創意與特性，評估挑選適合之主題融入設計課程。

三、目的

- (一) 增進健體領域教師專業知能，提供健體領域教師自我成長之管道。
- (二) 提供教師在防衛型運動教學設計課程的要領，並提昇教師教學校能及對課程的掌握感。
- (三) 提供多元教具實作轉化對防衛型運動課程設計的示例，增進教的專業知能。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市國中健體領域輔導團、和順國中

五、辦理日期及地點

- (一) 時間：114 年 5 月 6 日星期二早上
- (二) 地點：和順國中
- (三) 研習人員請准予公(差)假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名，代碼：303530，本研習得登錄四小時研習時數。

六、參加對象與人數

- (一) 請各校健體領域自主報名，錄取 30 名。
- (二) 若超過 30 名，以每校保障錄取至少 1 名為原則。

七、研習內容

防衛性運動教學策略與應用(三)情境處理、化解方法

時間	內容	負責/講	備註
08:30-08:50	報到	健體領域輔導團	
08:50-09:00	開幕致詞	中心學校召集人 和順國中杜俊興校長	

09:00-09:50	防衛性運動教學策略與應(一) 身體察覺能力、感受應變	講師：吳玉勤 (台東縣關山國中)	外聘
09:50-10:00	休息	健體國中領域輔導團	
10:00-10:50	防衛性運動教學策略與應(二) 借力使力、反應速度	講師：吳玉勤 (台東縣關山國中)	外聘
10:50-11:50	防衛性運動教學策略與應(三) 情境處理、化解方法	講師：吳玉勤 (台東縣關山國中)	外聘
11:50-12:00	綜合座談	中心學校召集人 和順國中杜俊興校長	

八、成效評估之實施：教師能從防衛型運動體育課程設計實例中找到自身教學要領裡擷取創意，嘗試教學創新並將它應用在各自的學校內實踐。

九、預期成效：現場教師能將防衛型運動項目融入教學課程中並實際應用。

十、本計畫聯絡人：建興國中 鄭吉和 電話：06-2139601-27。

十一、本計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。